

# EMANUELA CONGEDO



## RITRATTI, RICORDI, PASSIONI E... BENESSERE!

Cari amici ma soprattutto amiche, sempre qui seduta comodamente in questo salone accogliente dove vengo coccolata, accudita e ascoltata, nel dolce tepore dei phon che rendono tutte noi più belle, ancora una volta provo a presentarmi, ai lettori che non mi conoscono e a quelli che magari credono di conoscermi.

Alcune persone, dopo aver letto la mia prima Trilogia Giorgio Mondadori Editore (*Corpo Anima Mente*), mi hanno fatto notare quanta parte di me e del mio universo più intimo io abbia rivelato.

Mi hanno fatto i complimenti per il coraggio dimostrato nell'illuminare le mie ombre, nel mettere a nudo le mie debolezze.

Ma mi hanno anche messa in guardia: *"Attenta, Emy, perché così diventi vulnerabile e criticabile; i segreti invece rendono forti"*.

Vi ringrazio e mi rendo perfettamente conto del rischio che ho corso e che correrò ancora in questa mia nuova straordinaria e piena avventura.

Sento che chi avrà ancora il desiderio di leggermi lo farà sapendo che sono un essere umano, come tutti, e che le mie debolezze potrebbero essere anche le sue.

Tanti mi hanno rivelato che leggendomi hanno sorriso, o hanno pianto.

Sono stati travolti dalle mie emozioni che sono diventate anche le loro, o si sono ricordati di averle provate, un tempo.

Mi sono resa conto di quanto sia bello e appagante poter condividere la preziosità della nostra esistenza, fatta di luce, colore ma anche di ombra.

Noi siamo preziosi, unici, nella nostra semplicità, nella banalità delle nostre giornate, nelle nostre piccole gioie (*tra cui di sicuro ci sono i momenti come questi in cui curiamo il nostro benessere e la nostra bellezza!*).

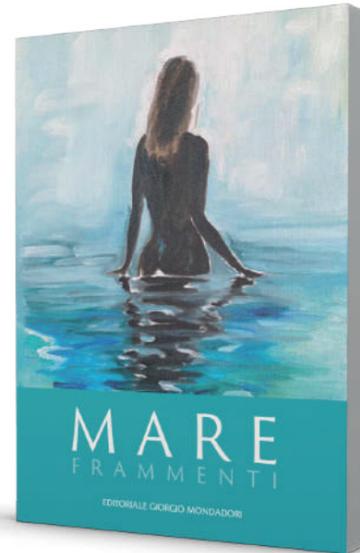
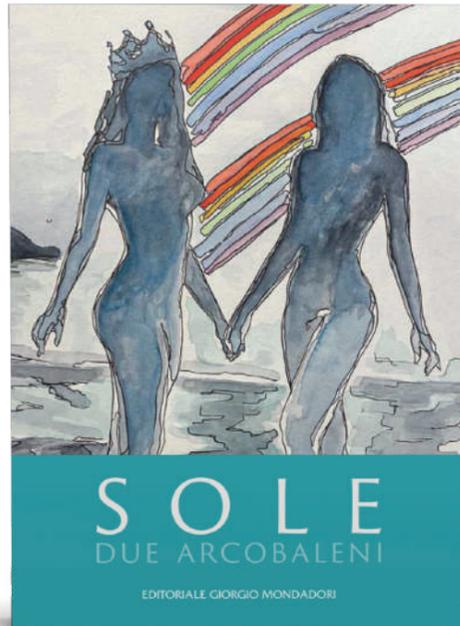
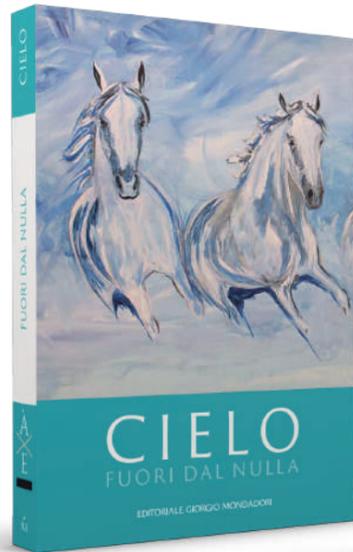
Noi siamo preziosi perché abbiamo avuto il dono della vita. E il raccontarci non può che essere come dipingere un quadro che riproduce un paesaggio visto da tanti, ma colto da un'altra angolazione e con la luce di un altro momento del giorno.

Quindi, eccomi di nuovo qui, a raccontare e a raccontarmi. A scrivere e a dipingere.

Ad abbinare le parole a un quadro e viceversa, perché come una canzone, anche un quadro ha le sue parole.

Vi presento quindi questa mia nuova avventura letteraria e artistica  
firmata **Giorgio Mondadori Editore:**

## Sole Cielo Mare.



Sofferta, costruita con tanta fatica nei dettagli di tempo (essendo commercialista, capite che ahimé di tempo non ne avevo moltissimo per scrivere e per dipingere...), ma nata dal desiderio fortissimo di sigillare tra le pagine i ritratti di persone care, i miei ricordi, le mie passioni e le mie opere.

Come **Corpo Anima Mente**, non è altro che un cofanetto in cui ho ancora una volta assaporato la gioia immensa nel dare parola, forma e colore al pensiero e che racchiude una variegata collezione di emozioni.

Per chi saprà capirle. Per chi saprà capirmi. Per chi saprà magari apprezzarmi e anche volermi un po' di bene, nonostante io sia semplicemente Emy.

E quindi, buona lettura tra ritratti, ricordi, passioni e.... tanto, tantissimo benessere!



Scansiona il QR Code!  
[WWW.ARTEMYPROJECT.COM](http://WWW.ARTEMYPROJECT.COM)



ÀRTEMY®

## GALLERIA E LABORATORIO D'ARTE OPERE LETTERARIE

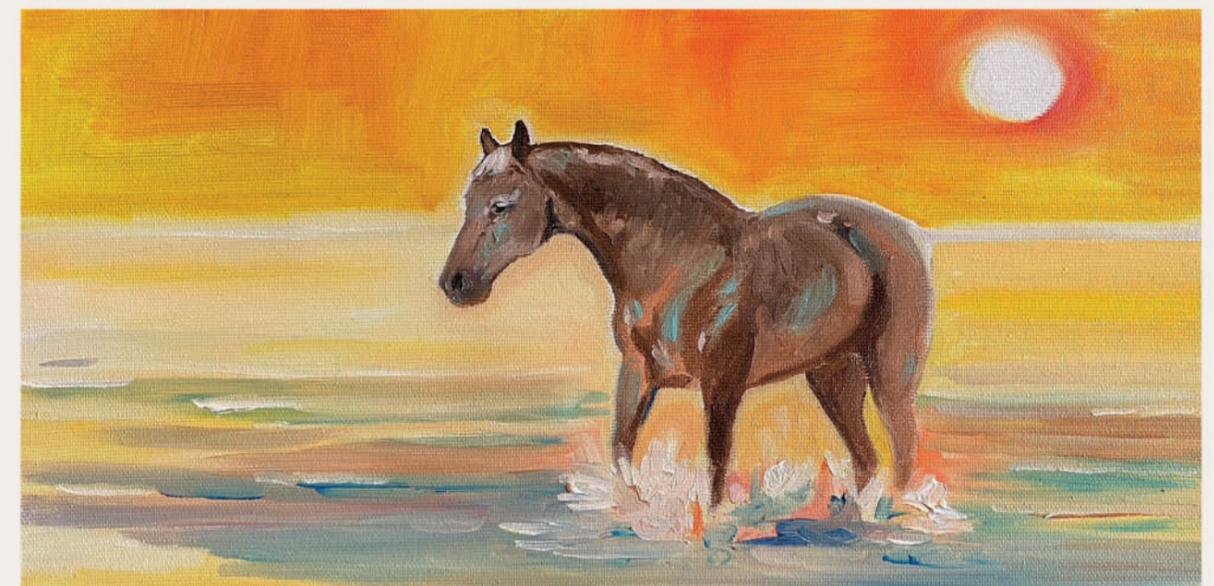
Via XX Settembre 130  
17021 Alassio (SV)  
progetto.artemy@gmail.com  
www.artemyproject.com

*“Come una canzone, anche un quadro ha le sue parole”.*

### IL MIO POSTO NEL MONDO

*Mi dicevi che un giorno avrei capito.  
Lavora, fai del bene, ama e ricorda chi ti ama.  
Fai sempre il tuo dovere,  
voltati e aiuta chi rimane indietro.  
Dividi la tua gioia con chi non ne ha.  
Mi dicevi che il buono e il giusto  
sono sempre la nostra scelta.  
Parlavi di vita, speranza, luce, pace, amore.  
E di libertà.  
Amavi le canzoni dei tuoi tempi,  
quando la delicatezza e il rispetto  
erano un vanto e non la vergogna dei perdenti.  
Mi insegnavi a lottare  
ma sempre con umiltà.  
La cattiveria non doveva esistere.  
E per te infatti non esisteva.*

*Guardavamo le stelle  
e mi dicevi il loro nome.  
Parlavamo di futuro  
e lo disegnavamo insieme.  
Tanti tanti tanti anni ormai sono passati.  
Ho lavorato, amato, perdonato, faticato,  
donato, aiutato, vissuto.  
Il mio futuro è arrivato.  
Ho trovato il mio posto nel mondo  
grazie a te, papà.  
Che ancora mi osservi  
silenzioso  
dalla tua grande poltrona.  
E adesso  
finalmente  
sorridi.*



EMANUELA CONGEDO - "Il mio posto nel mondo", 2023 - Olio su tela